

# Инструкция по Технике Безопасности

**Настоящая инструкция ОБЯЗАТЕЛЬНА к выполнению ВСЕМИ лицами, участвующими в фестивале «Ежи-Фест 2024» при пребывании на скалах и вблизи них.**

**Внимательно прочитайте все пункты данного документа!**

Принимая во внимание особенности вида спорта такого как Скалолазание:

- участник подтверждает, что ему 18 лет или более;

- представитель несовершеннолетнего лица подтверждает, что является им согласно документов согласия родителей.

– что внимательно прочитал, и понятны все положениями «Инструкции по Технике Безопасности» фестиваля «Ежи-Фест 2024»,

Участник обязуется неукоснительно соблюдать правила техники безопасности, а также выполнять указания тренеров и органов власти.

– что участнику предоставили все возможности прочитать и получить разъяснения по всем пунктам данной инструкции, напечатанной на этом электронном бланке;

Участнику известно состояние своего здоровья, и он гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний к пребыванию и занятиям скалолазанием на естественном рельефе. Участник принимает на себя риск, связанный с неадекватной реакцией его организма на занятия скалолазанием, с получением травм и увечий, вплоть до летального исхода, вне зависимости от того, сообщил ли я об особенностях своего здоровья организаторам фестиваля «Ежи-Фест 2024».

Примечание: Если у вас есть медицинские противопоказания, которые могут повлиять на вашу способность безопасно и без вреда для себя и окружающих заниматься скалолазанием, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом для занятий скалолазанием.

Почитав инструкцию по технике безопасности, значит, что ознакомились с Правилами посещения скал.

Примечание: Если вы не умеете пользоваться страховочным устройством и не знаете, как обеспечить безопасность человека, которого вы страхуете, вы не можете быть допущены для страховки. Пожалуйста, обучитесь навыку страховки у квалифицированных инструкторов по скалолазанию за скальными массивами, на территории обучающих центров и искусственных скалодромов.

Внимание: Регистрируясь на сайте <http://ezhi-fest.ru>, и принимая непосредственное участие в Фестивале вы подтверждаете, что вы умеете пользоваться страховочным устройством, владеете приемами страховки с веревкой, и вы способны обеспечить безопасность человека, которого страхуете.

## 1. Общие положения:

1.1. Скалолазание – вид спорта, связанный с риском, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности прежде всего определяется следующими правилами техники безопасности, которые должен соблюдать каждый участник фестиваля. Пребывание на территории скал и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют исключительную опасность, риск и являются ответственностью лично каждого;

1.2. Организаторы фестиваля «Ежи-Фест 2024» (далее Фестиваль), не несут ответственность за неправильные или ошибочные действия участников и зрителей;

1.3. Соблюдение техники безопасности является обязательным для всех участников Фестиваля; С целью обеспечения безопасности приняты следующие рекомендации и правила по ТБ от производителей и уполномоченных организаций:

- правила UIAA; - рекомендации DAV (Немецкая Федерация Альпинизма);

- инструкция по использованию снаряжения производителей, имеющих сертификат UIAA.

Личный опыт, привычки не являются основанием того, что не соблюдается ТБ.

1.4. Организаторы Фестиваля не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки вас третьими лицами. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственную жизнь и здоровье.

1.5. Регистрация на сайте фестиваля «Ежи-Фест 2024» является подтверждением того, что участник принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия, совершенные на территории фестиваля «Ежи-Фест 2024». Организаторы и тренеры имеют право запретить осуществлять страховку или ограничить участника в занятии скалолазанием в рамках фестиваля «Ежи-Фест 2024», вплоть до удаления результатов с сайта Фестиваля, если посчитают действия участника несоответствующими установленным правилам обеспечения ТБ основываясь только на рекомендациях судей на секторах или видеофрагментах третьих лиц;

1.6. Участники обязаны неукоснительно выполнять требования организаторов Фестиваля касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил при посещении скал горы Развалка и вблизи неё, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям;

1.7. Участие в лазании по скалам в рамках Фестиваля разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, каски, карабины, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей.

В случае использования участниками собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, организаторы фестиваля «Ежи-Фест 2024», не несут ответственности за возможные последствия его использования;

1.8. Лазать в рамках фестиваля возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на болдеринговых плоскостях) с использованием гимнастических переносных матов, верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки);

1.9. Каждый участник фестиваля должен быть максимально внимательным к другим посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;

1.10. О каждом несчастном случае, при котором пострадал участник или посетитель, необходимо сообщить незамедлительно. При тяжелых травмах в органы спасения (МЧС, Скорая) по публичному номерам;

1.11. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, участник обязан обратиться за разъяснением к организаторам или судье на секторе. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений по всем вопросам, которые вызвали сомнения.

1.12. Родители или другие лица уполномоченные осуществлять контроль над детьми несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. В особенности для детей при посещении скал существуют особые риски, относительно которых их родители или др. уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться;

1.13. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории скальных массивов;

1.14. Категорически запрещено нахождение вблизи скальных массивов, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия;

2. Правила Техники Безопасности при нахождении на скалах в рамках Фестиваля:

2.1. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными камнями или скалами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительную угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих; находиться друг под другом во время лазания;

2.2. Запрещается брать руками и наступать на страховочные проушины;

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за рельеф в скале, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на скальный маршрут могут упасть вниз;

2.6. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника;

2.7. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания;

2.8. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой;

2.9. Запрещается находиться под лезущим человеком с верхней или нижней страховкой;

2.10. Несовершеннолетним посетителям запрещается пользоваться страховочным устройством и страховать человека;

2.11. Запрещено находиться и, в частности, лазать на секторах обозначенных знаком «закрыто».

2.13. Запрещается откручивать. Страховочные проушины, снимать чужие оттяжки, умышленно изменять рельеф скалы.

2.14. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

3. Техника безопасности при лазании с гимнастической страховкой, а также в болдеринговом секторе по камням:

3.1. Посещение скал и участие в фестивале, в том числе занятия болдерингом происходит исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность;

3.2. Болдеринг (лазание без веревки) допускается только в специально отведенных для болдеринга зонах (см. путеводитель по району);

3.3. Лазание в секторе для болдеринга связано с повышенной опасностью.

Опасность включает в себя неудачное падение на страховочные маты с возможными травмами и переломами рук и ног. Организаторы Фестиваля не несут ответственности за травмы полученные в результате неудачного падения на страховочные маты. Вся ответственность за травмы полученные при падении на страховочные маты лежат полностью на посетителе(участнике) Фестиваля.

Участник Фестиваля обязан быть подготовленным к падению и иметь навыки безопасного падения, исключающие травмы. Еще раз напоминаем - болдеринг является видом спорта связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей подготовленности и личной ответственности. Область ответственности определена в частности в соответствующих правилах, которые доступны всем для ознакомления;

3.4. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание с маршрута(камня, скалы) на страховочный мат;

3.5. Не осуществлять лазание на болдеринговом маршруте при одетой страховочной беседке(10) особенно если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин;

3.6. Не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для участников, так и для других посетителей;

3.7. Не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей;

3.8. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над другими лезущими людьми;

3.9. Запрещено начинать лазание если под вами в дальнейшем окажутся дети младшего возраста.

- 3.10. Вы обязаны прекратить лазание и покинуть опасную зону безопасным путем если над вами оказался лезущий человек.
- 3.11. Вся ответственность за возможное падение участников в секторах боулдеринга друг на друга лежит на посетителях и участниках Фестиваля. Организаторы Фестиваля не несут ответственность за травмы, полученные в следствии возможного падения посетителей друг на друга. Все гражданские, уголовные споры и вопросы возмещение ущерба в следствии таких травм посетители должны решать между собой, не привлекая организаторов фестиваля «Ежи-Фест 2024» как сторону конфликта.
4. Техника безопасности при лазании с верхней страховкой:
- 4.1. При лазании с верхней страховкой веревка должна быть в щёлкнута в два карабина пункта разворота;
- 4.2. Если верхняя страховка организовывается самостоятельно скалолазом, то веревка должна быть прощелкнута в оба карабина пункта разворота, а при лазании с выщелкиванием должна быть организована дополнительная точка в виде страховочной оттяжки;
- 4.3. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «мятника»;
- 4.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута
- 4.5. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка»;
- 4.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к скалолазу либо разрешенным узлом, либо при щелкнута двумя карабинами, муфты которого должны быть закрыты;
- 4.7. Недопустимо щелкивание «карабин в карабин»;
- 4.8. Правильно щелкнутые карабины должны пройти через центральную петлю на страховочной системе и петлю узла «восьмерка» на веревке;
- 4.9. При вязывании веревки или щелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем;
- 4.10. Недопустимо щелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 4.11. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью;
- 4.12. Страховующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.
- 4.13. Запрещается щелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в пункт разворота;
- 4.14. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку;
- 4.15. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании, в случае маятника, не нанести при срыве травм себе и окружающим людям;
- 4.16. При лазании с выщелкиванием скалолаз обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки;
- 4.17. Скалолаз обязан вязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через пункт разворота;
5. Правила техники безопасности при лазании с нижней страховкой:
- 5.1. Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого посетителя использовать общепризнанную технику страховки;
- 5.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая;
- 5.3. Нельзя лезть по маршруту, в промежуточную точку страховки которой уже щёлкнута веревка;
- 5.4. Нельзя щелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже щёлкнута веревка, особенно если это карабины сдвоенной верхней точки (разворот);
- 5.5. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка»;
- 5.6. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка вязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных систем;
- 5.7. Недопустимо щелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке;
- 5.8. Обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку;
- 5.9. Запрещено пропускать щелкивание промежуточных точек страховки;
- 5.10. До «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.
- 5.11. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте;
- 5.12. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.
- 5.13. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, чтобы в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей;
- 5.14. Следует убедиться, что под лезущим человеком не находятся люди и что срыв лезущего человека не приведет к травмам обоих;
- 5.15. Страховующий человек должен обеспечить безопасность лезущего;
- 5.16. Необходимо исключить вероятность падения лезущего человека на страховочную веревку;
- 5.17. Запрещается такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению человека на землю;
- 5.18. При лазании с нижней страховкой в целях снижения риска падения необходимо щелкиваться во все промежуточные точки страховки;

#### Определения и термины:

Фестиваль — многодневная тренировка по скалолазанию на естественном рельефе.

Боулдеринг — вид скалолазания — серия коротких (5—8 перехватов) предельно сложных трасс.

Название происходит от английского «boulder» (валун), bouldering — лазание по валунам.

Маршрут — часть поверхности скалы, обозначенная для лазания по определенному маршруту страховочными проушинами.

Страховка (в скалолазании) — система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием верёвки используется узел «восьмёрка».

Гимнастическая страховка в боулдеринге — самый простой способ страховки, при котором лезущего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страховщик должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.

Верхняя страховка — способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Верёвка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдаёт» её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки — на скале являются элементы из металла и представляют собой проушины для карабинов.

Страховочная беседка — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединённых между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмёрка» или карабина крепится верёвка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке верёвки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования спортсмена. Индивидуальные страховочные системы, используемые в альпинизме, горном туризме и скалолазании, должны соответствовать требованиям UIAA.

Карабин — быстродействующее соединительное звено между двумя предметами имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы с ружинной защёлкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка — петля из прочной капроновой ленты разной длины. В скалолазании применяется для подготовки трасс в лазании на трудность. Один карабин оттяжки щёлкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, прощёлкивается страховочная верёвка для обеспечения страховки.

Мат (в спорте) — мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении со снарядов или при прыжках.

Восьмёрка — узел, применяемый в скалолазании. Петля не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке. Узел представляет собой узел-восьмёрку, завязанный на сдвоенной верёвке.

Спускное устройство — специальное приспособление для спуска (дюльфера) по верёвке.

Пункт разворота — сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединённых в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка в пункт разворота всегда прощёлкивается в оба карабина.